

思覺失調是否需要長期服藥？

思覺失調除了有效控制及減退患者的病癥，減低由病徵引致的焦慮、不安及困擾外，在預防復發上亦扮演非常重要的角色。研究顯示，患者若在病徵減退一年後停藥，於一年內復發的機會較高；相反，若繼續服藥，復發的機會率則降低。故此，思覺失調患者在病徵減退後，醫生仍會建議患者繼續服用精神科藥物一段時間，以預防復發。

長期服用精神科藥物，對患者的健康及腦部有沒有影響？

暫時並未有研究指出長期服用精神科藥物會對患者的健康及腦部產生負面影響。雖然藥物不會影響患者的健康及腦部功能，然而，每一種藥物均有其副作用，精神科藥物亦不例外；由於每位患者對藥物的反應各有不同，所呈現的副作用亦不一樣，患者應主動服藥後出現的不適如實告訴醫生，讓醫生能按患者的情況以做調配。



心理治療

當出現「思覺失調」初期時，患者是很需要別人的支持，為其分擔憂慮；他們也需要向可以為其解決疑難的人傾訴。所以心理治療在「思覺失調」的治療上亦佔有相當重要的地位。心理治療是按照個別人士的不同需要及配合不同階段的情況而制定的，可以用於個人或小組上，其作用是將有關概念融入患者日常生活中以助治療和康復，例如鼓勵患者重返校園或繼續工作，與更多人相處，面對現實。

這些療法包括心理輔導、認知行為治療、心理教育及生命導航等等。輔導人員會透過不同的形式，與患者一同探索處理壓力、社交、生活角色、工作等各種問題的最佳方法，幫助患者處理患病期產生的情緒反應，如恐懼、沮喪、焦慮及憂等，減低患者因症狀帶來的困惑幫助重建自信心。療程長短視乎內容及需要而定；對思覺失調造成的情緒問題尤為有效。

如欲了解更多有關思覺失調的資訊及本計劃，請瀏覽 www.jcwow.org

電郵地址
info@jcwow.org

查詢電話
3917 9559



捐助機構

 香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦機構

 Department of Psychiatry
Li Ka Shing Faculty of Medicine
The University of Hong Kong
香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系



賽馬會思妍婦女精神健康計劃
Jockey Club Mental Wellness
Project for Women

思覺失調 的治療



協辦機構

 香港明愛
Caritas
HONG KONG



Early Psychosis Foundation
思覺基金

 香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

 New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



思覺失調是否可以完全根治？

過往十數年間精神醫學的進步，令思覺失調治療的療效及安全性大大改善。與其他疾病一樣，這是一種可以治理的問題，患者大多能夠康復得很好。即使是病情嚴重者，也能從治療中獲益，重拾生活軌道。

為什麼需要及早治療？

有研究顯示，若能及早察覺並接受適切治療，結果會較延醫者好。由發病至獲得適當治療這一段時間，稱為未治期；未治期越短，患者長遠的結果越佳且復原得更快，減低病患對生活的破壞，有助維持生活質素、身心發展及社交功能。

為自己的思覺把舵

思覺失調症狀的處理，需視乎成因或診斷而定。一般而言，藥物是主要的療法，可控制症狀及預防復發。若能配以適當的心理社交治療，更有助患者適應及克服病患對生活構成的困難，恢復健康。

藥物治療

治療思覺失調的藥物種類繁多，通常分為第一代（典型）和第二代（非典型）藥物，其區別主要在藥理上。醫生會根據患者的病情選擇合適的藥物，並會跟進病情的發展，視其症狀的控制情況、副作用及患者的個人需要調整藥物。

急性期療程一般為6-8個星期，效果良好時維持所選藥物治療；若出現藥物副作用或治療效果差時就需更換藥物。

維持治療是指在疾病急性症狀緩解後仍需要服用一段時間的低劑量藥物作為預防復發的措施。

維持治療的時間長短不一，對一些病情反復發作及有過自殺傾向的患者，維持治療是必要和安全的做法；對於首次發病及病情相對穩定的患者，應堅持服藥最少一年，其後根據醫生的建議考慮是否能夠停藥。



藥物存在著一定的副作用，但副作用因人而異。比較常見的副作用有顫抖、體重增加。但也不用對副作用存在太多的擔憂，醫生會通過調整劑量、增加運動或其他舒緩的方法來減輕藥物的副作用。

為保證病人能夠按時服藥，家人的提醒很重要。特別是在病人出現情緒對抗不願意繼續服藥的時候，家人要做好鼓勵工作，向病人解釋服藥的好處，並及時與醫生聯繫，共同努力讓病人得到最好的治療。

與其他治療方式相比，藥物在治理「思覺失調」及預防復發上，扮演一個最基本的角色。它可以有效地減退徵狀、及由徵狀帶來的緊張、不安及困擾。如出現「思覺失調」的人能及早求醫，醫生會處方一些低劑量的藥物給予他們。

思覺失調是否需要長期服藥？

思覺失調除了有效控制及減退患者的病癥減低由病徵引致的焦慮、不安及困擾外，在預防復發上亦扮演非常重要的角色。研究顯示，患者若在病徵減退一年後停藥，於一年內復發的機會較高；相反，若繼續服藥，復發的機會率則降低。故此，思覺失調患者在病徵減退後，醫生仍會建議患者繼續服用精神科藥物一段時間，以預防復發。