

最佳治療效果:



(一) 盡早求助，接受治療

若能及早察覺並接受適切治療，結果會較延醫者好

(二) 培養準時復診，規律服藥的習慣

按時服藥對康復扮演著很重要的角色

(三) 自我照顧

督促自己規律洗澡更衣、均衡飲食等

(四) 基本生活安排

固定作息、避免懶散無目標的生活



(五) 心理調適

重建自信心，建立健康的自我價值觀

(六) 工作及社交功能復健

適應和重建因為疾病而失去的功能

(七) 殘存症狀的適應

適應殘存症狀，學會與它共處，維持日常生活

如欲了解更多有關思覺失調的資訊及本計劃，請瀏覽 www.jcwow.org

電郵地址
info@jcwow.org

查詢電話
3917 9559



捐助機構



主辦機構



賽馬會思妍婦女精神健康計劃
Jockey Club Mental Wellness
Project for Women

女性與 思覺失調 治療效果

協辦機構



Early Psychosis Foundation
思覺基金



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



引言

女性普遍比男性更早出現思覺失調症狀；當男性通常於16到25歲病發時，女性通常會於稍後幾年才病發。女性的平均病發年齡是25歲，不過女性於30歲後的病發率會顯著增高。



研究顯示女性比男性有較理想的治療效果，包括：

- 較輕微的妄想
- 較少陰性症狀
- 較少功能上的衰退
- 較少再次進院次數
- 較少濫用藥物的情況
- 較短的發病期
- 早發性思覺失調女性亦會有較好的治療效果

相反女性會比男性有更多的情緒問題：

- 失眠
- 抑鬱
- 內疚
- 絕望
- 焦慮
- 負面思想
- 食慾改變
- 精神狀態不穩



如何達到最好的治療效果？

早期治療

- 有研究顯示，若能及早察覺並接受適切治療，結果會較延醫者好。由發病至獲得適當治療這一段時間，稱為未治期；未治期越短，患者長遠的結果越佳且復原得更快，減低病患對生活的破壞，有助維持生活質素、身心發展及社交功能。
- 早期干預治療能有效改善患者因思覺失調所引致的功能障礙，接受早期干預治療的患者在兩項評估，分別是角色功能（評估患者的工作效率、獨立生活、自我照顧及社交能力），以及社會和職業功能的功能評估中都明顯有較大進步。
- 早期干預亦能有效改善患者的認知功能，認知功能與其他功能息息相關，若患者的認知功能較好，患者其他的功能亦可能會較好。