

尋求協助

(二) 簡易評估 - 確定思覺健康狀況

思覺失調的評估以問診為主，醫生或相關專業人士（如臨床心理學家）會向你詢問困擾你的事情，以及個人及家庭病歷，過程保密且十分簡單，絕少會引致不適。醫院管理局在全港設有七個「思覺失調」分區服務中心，服務中心採用一站式、開放式的轉介方法，每個中心均由一隊由醫生、護士等所組成的跨專業隊伍主理。如有需要協作，可直接致電「思覺失調」熱線 2928 3283。政府及一些公營機構亦有提供服務計劃，為有需要人士提供方便的專業評估跟進。若情況嚴重，亦可直接到急症室求助。



(三) 有效治療 - 把握治療黃金期

過往十數年間精神醫學的進步，令思覺失調治療的療效及安全性大大改善。與其他疾病一樣，這是一種可以治理的問題，患者大多能夠康復得很好。即使是病情嚴重者，也能從治療中獲益，重拾生活軌道。有研究顯示，若能及早察覺並接受適切治療，結果會較延醫者好。由發病至獲得適當治療這一段時間，稱為未治期；未治期越短，患者長遠的結果越佳且復原得更快，減低病患對生活的破壞，有助維持生活質素、身心發展及社交功能。

如欲了解更多有關思覺失調的資訊及本計劃，請瀏覽 www.jcwow.org

電郵地址
info@jcwow.org

查詢電話
3917 9559



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦機構



Department of Psychiatry
Li Ka Shing Faculty of Medicine
The University of Hong Kong
香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系



賽馬會思妍婦女精神健康計劃
Jockey Club Mental Wellness
Project for Women

女性 與 思覺失調



協辦機構



香港明愛
Caritas
HONG KONG



Early Psychosis Foundation
思覺基金



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



引言

女性普遍比男性更早出現思覺失調症狀；低收入婦女更是現今社會弱勢社群之一。調查顯示，她們患上思覺失調的機會比其他人高三倍，而且在各個範疇的結果都較欠佳。當她們無法好好發揮照顧者及母親等角色時，家庭及社會都會受到長遠的負面影響。

「思覺失調」是甚麼？

「思覺失調」是指一種早期不正常的精神狀態，一般會有妄想、幻覺、思想及言語紊亂等情況出現。

當一個人出現「思覺失調」時，他的思維、情感、感覺會脫離現實。如能及早察覺和得到適切的治療，是可以減低「思覺失調」所帶來的傷害和避免誘發更嚴重的精神病。

情況就如「發燒」一樣，「發燒」是疾病前期的一個徵狀，若果我們不加以理會或掉以輕心，便有可能演變成嚴重的疾病如肺炎等，因此我們應認真處理「思覺失調」這個狀態。

「思覺失調」症狀

幻覺 以幻聽為主，但亦可能是其他感官（如視覺）的幻覺。患者可能會聽到一把或多把聲音在與自己說話或討論自己。這些聲音可能是陌生的，亦可能是熟悉的人的聲音。幻聽的內容有時是一些指示，亦可能是一些惡意的批評。幻聽是很擾人的症狀，讓患者難以集中精神工作或對話。

妄想 患者可能會覺得他人都在討論自己或向自己暗示一些事情、有人在監察或

謀害自己、或自己有超乎常人的能力或重要身分。這些感覺通常十分實在，以致患者很難接受其他人提出的反證或疑問。很多時，由於覺得身邊的人都不能信賴或者不能理解自己，患者要獨自面對這些真實而可怕的感

覺，因而陷入徬徨、痛苦或憤怒的情緒之中。



思想紊亂 患者的言語可能會變得急迫、突然中斷、離題或語無倫次、缺乏平常對話的邏輯或系統。

其他 懶顧儀容、蓬頭垢面；自我隔離、不願接觸別人；缺乏求學或工作的動力

尋求協助

(一)勿待危機出現

當懷疑思覺健康出現問題，你應該選擇立即處理。在接觸過許多真實個案後，臨床經驗告訴我們，等待的結果往往是思覺健康愈走下坡，在不知不覺間斷送了學業、工作及友情，甚至造成自我傷害等難以挽救的危機；相反，積極處理卻是有利無弊。

